


**USULAN PROGRAM
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**“KELAS EDUKASI MENYUSUI I & II”
DI BPM CITRA INSANI SEMARANG**

Oleh :

Dewi Mayangsari, S.SiT, M.Kes	NIK	198003232004102071
Dyah Ayu Wulandari, S.SiT, M.Keb	NIK	197909022004102070
Durotun Munafiah, S.SiT, M.Keb	NIK	198501082009102113



**DEPARTEMEN OBSTETRI
STIKES KARYA HUSADA SEMARANG
2017**

A. Judul

"Kelas Edukasi Menyusui I & II" di BPM Citra Insani Semarang

B. Analisis Situasi

Air Susu Ibu (ASI) dan Menyusui merupakan hal alamiah yang dialami ibu setelah melahirkan. Namun faktanya angka ibu yang memberikan ASI Eksklusif serta menyusui langsung bayinya masih rendah. Hal ini yang sangat berpengaruh terhadap keberhasilan menyusui langsung dan memberikan ASI langsung kepada bayinya adalah "Edukasi tentang ASI dan menyusui".

Berbagai penelitian nasional maupun mancanegara menunjukkan bahwa angka bayi yang disusui di Indonesia masih rendah. Menurut hasil riset hanya 1 dari 10.000 ibu yang benar-benar tidak menyusui karena masalah hormonal dan kelainan anatomi selebihnya penyebab kegagalan menyusui hanyalah karena kurangnya informasi / pengetahuan yang tepat tentang menyusui dan kurangnya dukungan dari lingkungan sekitar. Padahal manfaat menyusui dapat dirasakan jangka pendek maupun jangka panjang. Juga karena murah dan praktis, menyusui layak dikatakan sebagai investasi alami yang berkelanjutan.

C. Permasalahan Mitra

Saat ini permasalahan yang dihadapi oleh mitra adalah rendahnya cakupan pemberian ASI Eksklusif dan berbagai masalah laktasi di BPM Citra Insani.

D. Solusi yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan dalam pengabdian kepada masyarakat ini melalui "Kelas Edukasi Menyusui I & II" di BPM Citra Insani Semarang

E. Target Luaran

Sasaran pendidikan kesehatan adalah ibu hamil Trimester III sebanyak 30 orang.

F. Media dan Alat

1. Pengeras suara

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian Masyarakat
"Kelas Edukasi Menyusui I & II" di BPM Citra Insani Semarang
2. Bidang Kajian : Laktasi
3. Nama Mitra Program I : BPM Citra Insani Semarang
4. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes
 - b. NIK : 198003232004102071
 - c. Jabatan/golongan : Dosen
 - d. Program studi : D IV Kebidanan
 - e. Perguruan Tinggi : STIKES Karya Husada Semarang
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat kantor/telp/fax : STIKES Karya Husada Semarang, jl
Kopol R. Soekanto No.46 Sambiroto Semarang
 - h. Alamat Rumah/HP/email :
082242321849/dmayang_yahud@yahoo.co.id
5. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : 2 (Dua)
 - b. Nama Anggota I : Dyah Ayu W, M.Keb
 - Nama Anggota II : Durrotun Munafiah, M.Keb
6. Lokasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat
 - a. Wilayah Pengabdian Masyarakat : BPM Citra Insani Semarang
 - b. Kabupaten/Kota : Semarang
 - c. Propinsi : Jawa Tengah
 - d. Jarak PT ke lokasi pengabdian masyarakat: 4,3 KM
7. Luaran Yang dihasilkan : Meningkatnya pengetahuan & skill
8. Jangka waktu pelaksanaan : 1 semester
9. Biaya total : **Rp 3.032.500,00**
 - a. Dikti : -
 - b. Sumber lain : - STIKES Karya Husada

Semarang, 10 Oktober 2017
Ketua Pengabdian Masyarakat

Mengetahui,
Ketua STIKES Karya Husada Semarang

Dr.Ns.Fery Agusman,MM,MKep,Sp.Kom
NIK. 197308101999121058

Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes
NIK. 198002232004102071

Menyetujui,
Kepala UP3M STIKES Karya Husada Semarang

Putri Kusuma Wardhani, S.Si.T., M.HKes
NIK. 3374145407860001

2. LCD
3. Laptop
4. Leaflet
5. Phantoom bayi
6. Laktasi Kit
7. Video

G. Pelaksanaan

Hari/ Tanggal : 28-29 Oktober 2017
 Waktu : 09.00 WIB s/d selesai
 Tempat : BPM Citra Insani Semarang

H. Rencana Kegiatan

No	Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluh/	Tim	Kegiatan Sekolah	Media	Waktu
1	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> • Pembuatan proposal pengabdian kepada masyarakat • Pendekatan & kontrak waktu kepada BPM Citra Insani Semarang • Menyiapkan media 		<ul style="list-style-type: none"> • Mempersiapkan tempat 	<ul style="list-style-type: none"> • Surat permohonan penyuluh an kesehatan • Undangan • Alat tulis 	2 hari
2	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> • Sambutan • Penjelasan • Perkenalan mahasiswa dan dosen • Menjelaskan 		<ul style="list-style-type: none"> • Mendengarkan • Menyepakati 	Pengeras Suara	5 menit

Pelaksanaan	<p>tujuan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menggali pengetahuan ibu hamil Trimester III tentang seputar masalah IMD, laktasi • Memberikan reinforcemen positif • Menjelaskan manfaat IMD, laktasi • Menggali pengetahuan ibu hamil Trimester III tentang seputar masalah IMD, laktasi • Memberikan reinforcemen positif • Menjelaskan waktu yang diharuskan pelaksanaan IMD dan laktasi • pengetahuan siswa tentang cuci tangan dan menggosok gigi yang benar. • Memberikan 	<ul style="list-style-type: none"> • Mengemukakan pendapat • Mendengarkan • Mendengarkan • Mengemukakan pendapat • Mendengarkan • Mendengarkan • Mengemukakan pendapat 	<ul style="list-style-type: none"> • Pengeras Suara, • LCD • Laptop • Leaflet 	15 menit
-------------	---	---	---	----------

**LAPORAN PROGRAM
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**“KELAS EDUKASI MENYUSUI I & II”
DI BPM CITRA INSANI SEMARANG**

Oleh :

Dewi Mayangsari, S.SiT, M.Kes

NIK 198003232004102071

Dyah Ayu Wulandari, S.SiT, M.Keb

NIK 197909022004102070

Durotun Munafiah, S.SiT, M.Keb

NIK 198501082009102113



**DEPARTEMEN OBSTETRI
STIKES KARYA HUSADA SEMARANG
2017**

<p>Penutup</p>	<p>reinforcemen positif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan tata cara IMD dan laktasi • Bersama-sama dengan ibu hamil TM III melakukan IMD dan laktasi • Memberi reinforcement kepada peserta • Meminta ibu hamil TM III mempraktekkan laktasi • Memberikan pertanyaan atas penjelasan yang tidak dipahami. • Menjawab pertanyaan yang diajukan • Menyimpulkan diskusi • Melakukan evaluasi • Mengucap salam 	<ul style="list-style-type: none"> • Mendengarkan • Memperhatikan dan mempraktekkan • Mempraktekkan • Memberikan pertanyaan • Memperhatikan • Berpartisipasi, Menjawab pertanyaan • Menjawab salam 		<p>10 menit</p>
----------------	--	---	--	-----------------



Kampus Cibiru, Bandung

Rektor Universitas Pendidikan Indonesia

NILAI: 100/100/100/100/100

Senin, 14 November 2017

Kampus Pengabdian Masyarakat

9

Dekan Universitas, S.S.T., M.Hum

NILAI: 100/100/100/100/100

Menyampaikan:

Kampus Cibiru, Bandung



Dekan Universitas, S.S.T., M.Hum

NILAI: 100/100/100/100/100

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : "Kelas Edukasi Menyusui I & II" di BPM Citra Insani Semarang
2. Bidang Kajian : Laktasi
3. Nama Mitra Program I : BPM Citra Insani Semarang
4. Ketua Tim Kegiatan :
 - a. Nama : Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes
 - b. NIK : 198003232004102071
 - c. Jabatan/golongan : Dosen
 - d. Program Studi : D IV Bidan Pendidik
 - e. Perguruan Tinggi : STIKes Karya Husada Semarang
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat Kantor : Jl. Kopol R. Soekanto No. 46 Semarang
 - h. Email : dmayang_yahud@yahoo.co.id
5. Anggota Tim Kegiatan :
 - a. Jumlah Anggota : 2 (Dua)
 - b. Nama Anggota I : Dyah Ayu Wulandari, S.SiT, M.Keb
 - c. Nama Anggota II : Durrotun Munafiah, S.SiT, M.Keb
6. Lokasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat :
 - a. Wilayah : BPM Citra Insani Semarang
 - b. Kabupaten/Kota : Semarang
 - c. Propinsi : Jawa Tengah
 - d. Jarak Ke lokasi : 4.3 km
7. Luaran yang dihasilkan : Meningkatkan pengetahuan dan skill ibu hamil
8. Jangka waktu pelaksanaan : 1 semester
9. Biaya total : Rp 3.032.500,-
 - a. PT : Rp 2000.000,-
 - b. Sumber lain : Rp 1.032.500,-



BERITA ACARA RAPAT / PERTEMUAN

F. STKH. SS.06
R. 00 T. 03.02.14

Pada hari ini, Sabtu - Minggu Tanggal 28-29 Bulan 10, Tahun 2019

bertempat di BPM Citra Insoni, telah diselenggarakan Rapat

Pertemuan dengan Ibu Novil.

Agenda : Pengabdian Masyarakat

Diselenggarakan pada pukul : 09.00 s/d 12.00

Jumlah yang hadir : _____ orang

Adapun daftar yang hadir sebagai berikut :

No	Nama	No. HP	Tanda Tangan	
1	Dewi Mayangsari		1	2
2	Dyas Ayu W			
3	Durhun Munafiah		3	4
4				
5			5	6
6				
7			7	8
8				
9			9	10
10				

Catatan :

.....

.....

Demikian Berita Acara ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DAFTAR HADIR

KELAS EDUKASI MENYUSUI IBU HAMIL di KLINIK CITRA INSANI

SEMARANG

Hari/Tanggal : Sabtu, 28-10-2010

Pukul : 09⁰⁰ - 12⁰⁰

NO	NAMA	ALAMAT	NO TELP	TANDA TANGAN
1.	Umi Lutfiyah	Puspogiwang 2/26	021 7616 814	1. Umi L
2.	Ira Prasetyo	Aspol Tlogomulyo	082225531146	2. Iraf
3.	Ratna U.W	Jl. plewan 2	085727246198	3. Ratna
4.	ENI ANISAH	Jln. Jafeni 01/08		4. Eni
5.	AFRIYANI DIAH	MIRANEGEN	085641078889	5. Diah
6.	Maskanah	Gemah faya 12	085786832512	6. Maska
7.	Dewi Santika	Sendang guwo	0812 2509 1019	7. Santika
8.	cater setyo w	gemah Selaban 09/16	085 325 973158	8. Cater
9.	Muthohharoh	Pekurungan Kidul RT 1/12	085799773209	9. Muthoh
10.				10.
11.				11.
12.				12.
13.				13.
14.				14.
15.				15.
16.				16.
17.				17.
18.				18.
19.				19.
20.				20.

NOTULEN RAPAT
PRODI D IV BIDAN PENDIDIK

Hari / Tanggal

Sabtu - Minggu, 28 - 29 Oktober 2017

Tempat

IPM Citra Murni

Waktu

09.00 - 12.00

Pimpinan Rapat

Agenda

Pengabdian Masyarakat

F. STKHPDAB.11
R.00.T.25.01.17

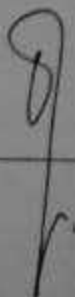
Catatan :

Acara pengabdian Masyarakat tgl // kelas Edukasi Menyusui " Shadiri oleh ibu hamil trimester III U/ persiapan menyusui peserta pengabdian masyarakat sangat antusias saat narasumber memberikan materi tentang manfaat ASI, pentingnya menyusui, IMD dan mempraktikkan cara menyusui yang benar.

Peserta mau mencoba mempraktikkan cara menyusui yang benar di dampingi narasumber.

Mengetahui,
Pimpinan rapat

Notula





DOKUMENTASI KEGIATAN





**PENGABDIAN MASYARAKAT
PRODI DIV BIDAN PENDIDIK
2017/2018**



MATERI KELAS EDUKASI MENYUSUI 1

- 1) IMD & RAWAT GABUNG
- 2) MANFAAT ASI & SUSU FORMULA
- 3) ASI & PERATURANANNYA
- 4) HARI-HARI PERTAMA MENYUSUI
- 5) KUNCI KEBERHASILAN MENYUSUI

MATERI KELAS EDUKASI MENYUSUI 2

- 1) TATALAKSANA IMD
- 2) MANFAAT MENYUSUI & HESIKO SUSU FORMULA
- 3) DUKUNGAN PEMBERIAN ASI & PERUNDANG-UNDANGAN
- 4) ANATOMI, POSISI & PERLEKATAN PAYUDARA
- 5) HARI-HARI PERTAMA MENYUSUI

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
KARYA HUSADA SEMARANG**



STIKES KARYA HUSADA
SEMARANG

Melangkah Pasti



Certificate
No. 2014

SURAT PERINTAH PERJALANAN DINAS

Nomor: B22 /SPPD/STIKES.KH/X/2017

1	Pejabat berwenang yang memberikan perintah	Dr. Ns. Fery Agusman MM, M.Kep, Sp.Kom. (Ketua STIKES Karya Husada Semarang)
2	Nama pegawai yang diperintahkan	Dewi Mayangsari, S.SIT, M.Kes
3	a. Pangkat/Golongan b. Jabatan	a. Penata Muda /Tingkat III A b. Ketua Pengabdian Masyarakat
4	Maksud perjalanan dinas	Melaksanakan pengabdian masyarakat dengan tema " Kelas Edukasi Menyusui I & II "
5	Alat angkutan yang diperlukan	Mobil Dinas
6	a. Tempat Berangkat b. Tempat Tujuan	a. STIKes Karya Husada Semarang b. BPM. Citra Insani Semarang
7	a. Lamanya perjalanan dinas b. Tanggal berangkat c. Jam keberangkatan d. Tanggal kembali	a. 1 hari b. 28 Oktober 2017 c. 09.00 Wib d. 28 Oktober 2017
8	Pengikut Nama 1. Dyah Ayu Wulandari, M.Keb 2. Durrotun Munafiah, M.Keb	Jabatan 1. Anggota Pengabdian Masyarakat 2. Anggota Pengabdian Masyarakat
		Dikeluarkan di Semarang Pada tanggal 13 Oktober 2017 Ketua,  Dr. Ns. Fery Agusman MM, M.Kep, Sp.Kom. NIK. 197308101999121058
		Mengetahui, Ketua/Pejabat Instansi Tujuan

Investasikan Masa Depan Anda Bersama Kami