


**USULAN PROGRAM
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**"KELAS EDUKASI MENYUSUI I & II"
DI BPM CITRA INSANI SEMARANG**

Oleh :

Dewi Mayangsari, S.SiT, M.Kes	NIK	198003232004102071
Dyah Ayu Wulandari, S.SiT, M.Keb	NIK	197909022004102070
Durotun Munafiah, S.SiT, M.Keb	NIK	198501082009102113



**DEPARTEMEN OBSTETRI
STIKES KARYA HUSADA SEMARANG
2017**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada ALLOH SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga pada akhirnya selesai dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Di mana pengabdian masyarakat yang dilakukan bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat serta tri dharma perguruan tinggi.

Rasa terima kasih juga kami ucapkan kepada semua pihak yang terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat sehingga kegiatan berjalan dengan baik dan lancar, Jazaakumullohu Khoiron khatsiron.

Semoga laporan pengabdian masyarakat ini dapat bermanfaat dan sebagai acuan kegiatan berikutnya serta kami mohon saran dan masukan yang baik dalam penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini.

Demikian dan terimakasih

Tim Penyusun

A. Judul

"Kelas Edukasi Menyusui I & II" di BPM Citra Insani Semarang

B. Analisis Situasi

Air Susu Ibu (ASI) dan Menyusui merupakan hal alamiah yang dialami ibu setelah melahirkan. Namun faktanya angka ibu yang memberikan ASI Eksklusif serta menyusui langsung bayinya masih rendah. Hal ini yang sangat berpengaruh terhadap keberhasilan menyusui langsung dan memberikan ASI langsung kepada bayinya adalah "Edukasi tentang ASI dan menyusui".

Berbagai penelitian nasional maupun mancanegara menunjukkan bahwa angka bayi yang disusui di Indonesia masih rendah. Menurut hasil riset hanya 1 dari 10.000 ibu yang benar-benar tidak menyusui karena masalah hormonal dan kelainan anatomi selebihnya penyebab kegagalan menyusui hanyalah karena kurangnya informasi / pengetahuan yang tepat tentang menyusui dan kurangnya dukungan dari lingkungan sekitar. Padahal manfaat menyusui dapat dirasakan jangka pendek maupun jangka panjang. Juga karena murah dan praktis, menyusui layak dikatakan sebagai investasi alami yang berkelanjutan.

C. Permasalahan Mitra

Saat ini permasalahan yang dihadapi oleh mitra adalah rendahnya cakupan pemberian ASI Eksklusif dan berbagai masalah laktasi di BPM Citra Insani.

D. Solusi yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan dalam pengabdian kepada masyarakat ini melalui "Kelas Edukasi Menyusui I & II" di BPM Citra Insani Semarang

E. Target Luaran

Sasaran pendidikan kesehatan adalah ibu hamil Trimester III sebanyak 30 orang.

F. Media dan Alat

1. Pengeras suara

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian Masyarakat
"Kelas Edukasi Menyusui I & II" di BPM Citra Insani Semarang
2. Bidang Kajian : Laktasi
3. Nama Mitra Program I : BPM Citra Insani Semarang
4. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes
 - b. NIK : 198003232004102071
 - c. Jabatan/golongan : Dosen
 - d. Program studi : D IV Kebidanan
 - e. Perguruan Tinggi : STIKES Karya Husada Semarang
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat kantor/telp/fax : STIKES Karya Husada Semarang, jl
Kopol R. Soekanto No.46 Sambiroto Semarang
 - h. Alamat Rumah/HP/email :
082242321849/dmayang_yahud@yahoo.co.id
5. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : 2 (Dua)
 - b. Nama Anggota I : Dyah Ayu W. M.Keb
 - c. Nama Anggota II : Durrotun Munafiah, M.Keb
6. Lokasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat
 - a. Wilayah Pengabdian Masyarakat : BPM Citra Insani Semarang
 - b. Kabupaten/Kota : Semarang
 - c. Propinsi : Jawa Tengah
 - d. Jarak PT ke lokasi pengabdian masyarakat: 4,3 KM
7. Luaran Yang dihasilkan : Meningkatnya pengetahuan & skill
8. Jangka waktu pelaksanaan : 1 semester
9. Biaya total : Rp 3.032.500,00
 - a. Dikti : -
 - b. Sumber lain : - STIKES Karya Husada

Mengetahui,

Ketua STIKES Karya Husada Semarang

Dr.Ns.Fery Agusman, MM, MKep, Sp.Kom
NIK. 197308101999121058

Menyetujui,

Kepala UP3M STIKES Karya Husada Semarang

Putri Kusuma Wardhani, S.Si.T., M.HKes
NIK. 3374145407860001

Semarang, 10 Oktober 2017
Ketua Pengabdian Masyarakat

Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes
NIK. 198002232004102071

2. LCD
3. Laptop
4. Leaflet
5. Phantoom bayi
6. Laktasi Kit
7. Video

G. Pelaksanaan

Hari/ Tanggal : 28-29 Oktober 2017
 Waktu : 09.00 WIB s/d selesai
 Tempat : BPM Citra Insani Semarang

H. Rencana Kegiatan

No	Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluh/ Tim	Kegiatan Sekolah	Media	Waktu
1	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> • Pembuatan proposal pengabdian kepada masyarakat • Pendekatan & kontrak waktu kepada BPM Citra Insani Semarang • Menyiapkan media 	<ul style="list-style-type: none"> • Mempersiapkan tempat 	<ul style="list-style-type: none"> • Surat permohonan penyuluhan kesehatan • Undangan • Alat tulis 	2 hari
2	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> • Sambutan • Penjelasan • Perkenalan mahasiswa dan dosen • Menjelaskan 	<ul style="list-style-type: none"> • Mendengarkan • Menyepakati 	Pengeras Suara	5 menit

Pelaksanaan	<p>tujuan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menggali pengetahuan ibu hamil Trimester III tentang seputar masalah IMD, laktasi • Memberikan reinforcemen positif • Menjelaskan manfaat IMD, laktasi • Menggali pengetahuan ibu hamil Trimester III tentang seputar masalah IMD, laktasi • Memberikan reinforcemen positif • Menjelaskan waktu yang diharuskan pelaksanaan IMD dan laktasi • pengetahuan siswa tentang cuci tangan dan menggosok gigi yang benar. • Memberikan 	<ul style="list-style-type: none"> • Mengemukakan pendapat • Mendengarkan • Mendengarkan • Mengemukakan pendapat • Mendengarkan • Mendengarkan • Mengemukakan pendapat 	<ul style="list-style-type: none"> • Pengeras Suara, • LCD • Laptop • Leaflet 	15 menit
-------------	---	---	---	----------

LAPORAN PROGRAM
PENGABDIAN MASYARAKAT



“KELAS EDUKASI MENYUSUI I & II”
DI BPM CITRA INSANI SEMARANG

Oleh :

Dewi Mayangsari, S.SiT, M.Kes
Dyah Ayu Wulandari, S.SiT, M.Keb
Durotun Munafiah, S.SiT, M.Keb

NIK 198003232004102071
NIK 197909022004102070
NIK 198501082009102113



DEPARTEMEN OBSTETRI
STIKES KARYA HUSADA SEMARANG
2017

<p>Perutup</p>	<p>reinforcemen positif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan tata cara IMD dan laktasi • Bersama-sama dengan ibu hamil TM III melakukan IMD dan laktasi • Memberi reinforcement kepada peserta • Meminta ibu hamil TM III mempraktekkan laktasi • Memberikan pertanyaan atas penjelasan yang tidak dipahami. • Menjawab pertanyaan yang diajukan • Menyimpulkan diskusi • Melakukan evaluasi • Mengucap salam 	<ul style="list-style-type: none"> • Mendengarkan • Memperhatikan dan mempraktekkan • Mempraktekkan • Memberikan pertanyaan • Memperhatikan • Berpartisipasi, Menjawab pertanyaan • Menjawab salam 		<p>10 menit</p>
----------------	--	---	--	-----------------



Kampus Cibiru, Jalan Sekeloa Selatan 1, Bandung 40132

Tel. (022) 2534311-2534312

www.upi.edu

Bandung, 20 November 2022

Konsep Pengabdian Masyarakat

Dosen Masyarakat, S.S.T., M.Eng

NILAI: 100

Mentorship

Kampus Cibiru, Jalan Sekeloa Selatan 1, Bandung 40132



Dosen Masyarakat, S.S.T., M.Eng

www.upi.edu

HALAMAN PENGESAHAN

1	Judul	"Kelas Edukasi Menyusui I & II" di BPM Citra Insani Semarang
2	Bidang Kajian	Laktasi
3	Nama Mitra Program I	BPM Citra Insani Semarang
4	Ketua Tim Kegiatan	
a.	Nama	Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes
b.	NIK	198003232004102071
c.	Jabatan/golongan	Dosen
d.	Program Studi	D IV Bidan Pendidik
e.	Perguruan Tinggi	STIKes Karya Husada Semarang
f.	Bidang Keahlian	Kebidanan
g.	Alamat Kantor	Jl. Kopol R. Soekanto No. 46 Semarang
h.	Email	dmayang_yahud@yahoo.co.id
5	Anggota Tim Kegiatan	
a.	Jumlah Anggota	2 (Dua)
b.	Nama Anggota I	Dyah Ayu Wulandari, S.SiT, M.Keb
c.	Nama Anggota II	Durrrotun Munafiah, S.SiT, M.Keb
6	Lokasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat	
a.	Wilayah	BPM Citra Insani Semarang
b.	Kabupaten/Kota	Semarang
c.	Propinsi	Jawa Tengah
d.	Jarak Ke lokasi	4.3 km
7	Luaran yang dihasilkan	Meningkatkan pengetahuan dan skill ibu hamil
8	Jangka waktu pelaksanaan	1 semester
9	Biaya total	Rp 3.032.500,-
a.	PT	Rp 2000.000,-
b.	Sumber lain	Rp 1.032.500,-



BERITA ACARA RAPAT / PERTEMUAN

P. STK 1-95/06
R. 00 T 01 02 14

Pada hari ini, Sabtu-Minggu Tanggal 28-29 Bulan 10, Tahun 2019

bertempat di BPM Citra Inisani, telah diselenggarakan Rapat

Pertemuan dengan Ibu hamil

Agenda : Pengabdian Masyarakat

Diselenggarakan pada pukul : 09.00 s/d 12.00

Jumlah yang hadir : _____ orang

Adapun daftar yang hadir sebagai berikut :

No	Nama	No. HP	Tanda Tangan	
1	Dewi Mayangsari		1	2
2	Dyah Ayu W			
3	Dwihun Munafiah		3	4
4				
5			5	6
6				
7			7	8
8				
9			9	10
10				

Catatan :

.....

.....

Demikian Berita Acara ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DAFTAR HADIR

KELAS EDUKASI MENYUSUI IBU HAMIL di KLINIK CITRA INSANI

SEMARANG

Hari/Tanggal : Sabtu, 28-10-2010

Pukul : 09⁰⁰ - 12⁰⁰

NO	NAMA	ALAMAT	NO TELP	TANDA TANGAN
1.	Yuni Lutfiyah	Pusregiwang 4/26	021 7616 814	1. <i>Yuni L</i>
2.	Ira Prasetyo	Aspol Tlogomulyo	082225531146	2. <i>Ira P</i>
3.	Ratna U. W	Jl. plewan 2	085727246198	3. <i>Ratna</i>
4.	ENI ANISAH	Jln Jaferi 01/08		4. <i>Eni</i>
5.	AFRIYANI DIAH	MRANGGEN	085641078889	5. <i>Amirah</i>
6.	Maskanah	Gemah Raya 12	085786835512	6. <i>Maskanah</i>
7.	Dewi Santika	Sendang guwo	0812 2509 1019	7. <i>Dewi Santika</i>
8.	catur setyo w	gemah Selatan 09/12	085 335 973158	8. <i>Catur Setyo W</i>
9.	Muthahharah	Perumahan Mirtul RT/12	085799773209	9. <i>Muthahharah</i>
10.				10.
11.				11.
12.				12.
13.				13.
14.				14.
15.				15.
16.				16.
17.				17.
18.				18.
19.				19.
20.				20.

NOTULEN RAPAT
PRODI D IV BIDAN PENDIDIK

Hari / Tanggal

Cipta - Widyadarmas 28 - 29 October 2017

Tempat

IPM Citra Miani

Waktu

09:00 - 11:00

Pimpinan Rapat

Agenda

penyediaan Manuskrip

F. STKHPDMB.11
R. 00.T.25.01.17

Catatan

Acara penyediaan Manuskrip di Kelas Edukasi Menyusun
Shahri oleh Ibu hamil trimester III U/ persiapan menyusun
peserta pengabdian masyarakat sangat antusias saat
narasumber memberikan materi tentang manfaat
AKA, pentingnya menyusun - UMD dan mempraktikkan
cara menyusun yang benar.

Peserta mau mencoba mempraktikkan cara menyusun
yang benar di samping narasumber.

Mengetahui,
Pimpinan rapat

Notula





DOKUMENTASI KEGIATAN





**PENGABDIAN MASYARAKAT
PRODI DIV BIDAN PENDIDIK
2017/2018**



MATERI KELAS EDUKASI MENYUSUI 1

- 1) IMD & RAWAT GABUNG
- 2) MANFAAT ASI & SUSU FORMULA
- 3) ASI & PERATURANANNYA
- 4) HARI-HARI PERTAMA MENYUSUI
- 5) KUNCI KEBERHASILAN MENYUSUI

MATERI KELAS EDUKASI MENYUSUI 2

- 1) TATALAKSANA IMD
- 2) MANFAAT MENYUSUI & BENEFIT SUSU FORMULA
- 3) DUKUNGAN PEMBERIAN ASI & PERUNDANG-UNDANGAN
- 4) ANATOMI, POSISI & PERLEKATAN PAYUDARA
- 5) HARI-HARI PERTAMA MENYUSUI

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
KARYA HUSADA SEMARANG**



STIKES KARYA HUSADA
SEMARANG

Melangkah Pasti



SURAT PERINTAH PERJALANAN DINAS

Nomor: B.22 /SPPD/STIKES.KH/X/2017

1	Pejabat berwenang yang memberikan perintah	Dr. Ns. Fery Agusman MM, M.Kep, Sp.Kom. (Ketua STIKES Karya Husada Semarang)
2	Nama pegawai yang diperintahkan	Dewi Mayangsari, S.SiT, M.Kes
3	a. Pangkat/Golongan b. Jabatan	a. Penata Muda /Tingkat III A b. Ketua Pengabdian Masyarakat
4	Maksud perjalanan dinas	Melaksanakan pengabdian masyarakat dengan tema " Kelas Edukasi Menyusui I & II "
5	Alat angkutan yang diperlukan	Mobil Dinas
6	a. Tempat Berangkat b. Tempat Tujuan	a. STIKes Karya Husada Semarang b. BPM. Citra Insani Semarang
7	a. Lamanya perjalanan dinas b. Tanggal berangkat c. Jam keberangkatan d. Tanggal kembali	a. 1 hari b. 28 Oktober 2017 c. 09.00 Wib d. 28 Oktober 2017
8	Pengikut Nama 1. Dyah Ayu Wulandari, M.Keb 2. Durrotun Munafiah, M.Keb	Jabatan 1. Anggota Pengabdian Masyarakat 2. Anggota Pengabdian Masyarakat
		Dikeluarkan di Semarang Pada tanggal 27 Oktober 2017  Dr. Ns. Fery Agusman MM, M.Kep, Sp.Kom. NIK. 197308101999121058
		Mengetahui, Ketua/Pejabat Instansi Tujuan

Investasikan Masa Depan Anda Bersama Kami