

USUL PROGRAM  
IPTEK BAGI MASYARAKAT (IBM)



KELAS BALITA  
"1000 HARI KELAHIRAN DAN KARAKTER ANAK"

Oleh:

Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes.,	NIDN : 0623038001
Dyah Ayu Wulandari, S. Si. T., M. Keb	NIDN : 0602097901
Putri Kusuma Wardhani, S. Si. T., MH. Kes.	NIDN : 0614078601
Durrotun Munafiah, S. Si. T., M. Keb.	NIDN : 0608018501

STIKES KARYA HUSADA SEMARANG  
TAHUN 2017

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada ALLOH SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga pada akhirnya selesai dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Di mana pengabdian masyarakat yang dilakukan bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat serta tri dharma perguruan tinggi.

Rasa terima kasih juga kami ucapkan kepada semua pihak yang terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat sehingga kegiatan berjalan dengan baik dan lancar, Jazaakumullohu Khoiron khatsiron.

Semoga laporan pengabdian masyarakat ini dapat bermanfaat dan sebagai acuan kegiatan berikutnya serta kami mohon saran dan masukan yang baik dalam penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini.

Demikian dan terimakasih

Tim Penyusun

## HALAMAN PENGESAHAN

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| 1. Judul IBM                  | Kelas Balita " 1000 Hari Kelahiran dan Karakter Anak"  |
| 2. Nama Mitra Program IBM (1) | Kelas Balita Kel Srandol Wetan   |
| 2. Nama Mitra Program IBM (2) | Puskesmas Srandol  |
| 3. Ketua Tim Pengusul         |  |
| a. Nama                       | Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes  |
| b. NIDN                       | 0623038001   |
| c. Jabatan/Golongan           | Asisten Ahli/III A   |
| d. Program Studi              | D IV Bidan Pendidik  |
| e. Perguruan Tinggi           | STIKES Karya Husada Semarang   |
| f. Bidang Keahlian            | Kebidanan  |
| g. Alamat Kantor/Telp/Faks    | Jl. Kumpul R. Soekanto No 46 Semarang<br>(024) 6724581<br><a href="mailto:stikeskaryahusada.smg@gmail.com">stikeskaryahusada.smg@gmail.com</a> |
| 4. Anggota Tim Pengusul       |  |
| a. Jumlah Anggota             | 3 orang  |
| b. Nama Anggota I/Bidang      | Dyah Ayu Wulandari, S.Si.T., M.Keb/ Kebidanan  |
| c. Nama Anggota II/Bidang     | Putri Kusuma Wardhani, S. Si. T., MH. Kes. / Hukum Kesehatan   |
| d. Nama Anggota III/ Bidan    | Durrotun Munafiah, S. Si. T., M. Keb / kebidanan   |
| e. Mahasiswa yang terlibat    | 8 orang  |
| 5. Lokasi Kegiatan/Mitra I    |  |
| a. Wilayah Mitra (Desa/Kec.)  | Kelurahan Srandol Wetan  |
| b. Kabupaten/Kota             | Semarang   |
| c. Propinsi                   | Jawa Tengah  |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra   | 14 KM  |
| 6. Lokasi Kegiatan/Mitra II   |  |
| a. Wilayah Mitra (Desa/Kec.)  | Puskesmas Srandol  |
| b. Kabupaten/Kota             | Semarang   |
| c. Propinsi                   | Jawa Tengah  |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra   | 14 KM  |
| 7. Luaran yang dihasilkan     | Pengetahuan Ibu tentang 1000 hari kehidupan dan karakter anak  |
| 8. Jangka Waktu Pelaksanaan   | 1 bulan  |
| 9. Biaya Total                |  |
| a. Dikn                       | Rp 2.705.000,00  |
| b. Semester Lain              | Rp -   |



Dr. Ns. Fery Agusman MM, M.Kep SpKom  
NIK. 197308101999121058

Semarang, 10 Juli 2017  
Ketua Tim Pengusul

Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes  
NIK. 198003232804102057

Mengetahui:

Ketua UP3M STIKES Karya Husada Semarang

Ns. Sri Puji Lestari, M. Kep., Sp. KJ  
NIK. 197110181998042047

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul : Kelas Balita " 1000 Hari Kelahiran dan Karakter Anak"

2. Tim pelaksana

No.	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1.	Dewi Mayangsari, S. Si. T., M. Kes.	Ketua	Kesehatan Ibu dan Anak	Stikes Karya Husada Semarang	3 jam/ minggu
2.	Dyah Ayu Wulandari, S. Si. T., M. Keb.	Anggota 1	Kebidanan	Stikes Karya Husada Semarang	3 jam/ minggu
3.	Putri Kusuma Wardhani, S. Si. T., MH. Kes.	Anggota 2	Hukum Kesehatan	Stikes Karya Husada Semarang	3 jam/ minggu
4.	Dorrotun Munafiah, S. Si. T., M. Keb.	Anggota 3	Kebidanan	Stikes Karya Husada Semarang	3 jam/ minggu

3. Objek (Khalayak Sasaran) pengabdian Kepada Masyarakat  
Ibu balita yang memiliki anak usia 0-5 tahun di wilayah Kel. Srandol Wetan, Kota Semarang
4. Masa pelaksanaan  
Mulai : Bulan Juli tahun 2017  
Berakhir : Bulan Agustus tahun 2017
5. Usulan Biaya DRPM Ditjen Penguatan Ribsang Tahun Ke 1 :
6. Lokasi Pengabdian kepada masyarakat  
Kelurahan Srandol wetan
7. Mitra Yang terlibat (uraikan apa kontribusinya)  
Mitra I : Kader Posyandu akan memberikan informasi kepada ibu balita agar menjadi peserta kelas ibu balita yang tujuannya untuk menambah pengetahuan ibu balita tentang tumbuh kembang anak  
Pihak kelurahan memberikan kontribusi berupa tempat  
Mitra II : Puskesmas Srandol memfasilitasi undangan ke seluruh pihak terkait dan penyediaan nara sumber dan alat peraga aau media yang akan digunakan
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan  
Permasalahan mitra : Kurangnya pengetahuan ibu balita tentang tumbuh kembang anak

Solusi : Bertambahnya pengetahuan ibu balita tentang tumbuh kembang anak

9. Kontribusi mendasar pada Khulayk sasaran (uraikan tidak boleh dari 50 kata, rekankan pada manfaat yang diperoleh)  
Ibu balita mendapatkan informasi tentang mas aemas tumbuh kembang anak, yaitu pada 1000 hari kelahiran, sehingga diharapkan ibu tidak lagi salah atau kurang tepat dalam merawat anak, mulai dari pemberian ASI Eksklusif, MP Asi dan tumbuh kembang sampai usia 5 tahun, termasuk memahami karakter anak pada usia balita awal.
10. Rencana luaran berupa jasa, system, produk/ barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan  
Bertambahnya pengetahuan ibu balita tentang tubuh kembang anak

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS DAN RAIAN UMUM .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR LAMPIRAN .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
RINGKASAN .....	viii
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Analisis Situasi .....	1
1.2 Permasalahan mitra .....	3
BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN .....	4
BAB 3. METODE PELAKSANAAN .....	6
3.1 Prioritas Persoalan mitra .....	6
3.2 Metode Pelaksanaan .....	6
3.3 Rencana dan langkah-langkah kerja .....	6
BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI .....	8
4.1 Kinerja Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat STIKES Karya Husada Semarang .....	8
4.2 Kepakaran dalam penyelesaian persoalan .....	8
BAB 5. ANGGARAN BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....	9
5.1 Anggaran Biaya .....	9
5.1 Jadwal Kegiatan .....	10
DAFTAR PUSTAKA .....	
LAMPIRAN .....	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengabdian
- Lampiran 2. Gambaran *SpTaku* yang akan diwarungkan kepada mitra
- Lampiran 3. Peta Lokasi Wilayah Mitra
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiapan Bekerjasama dari mitra *SpTaku*
- Lampiran 5. Justifikasi Anggaran

## RINGKASAN

Kelas balita yang akan dilaksanakan diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu balita tentang tumbuh kembang anak pada masa 1000 hari kehidupan, sehingga tidak lagi ibu salah kaprah dalam merawat anak-anak, seringkali dalam masyarakat terdapat mitos yang berkaitan dengan tumbuh kembang anak, sehingga membuat ibu bingung dalam merawat dan mengasuh anak. Begitu juga tentang informasi dan pengetahuan tentang karakter anak, seringkali ibu menganggap anak sebagai orang dewasa kecil, sehingga kurang memahami anak, yang akibatnya bisa mempengaruhi tumbuh kembang anak, diharapkan setelah ada kelas ini ibu memiliki pengetahuan baru yang lebih *up to date* dalam merawat anaknya.



## DAFTAR TABEL.

- Tabel 1 : Rencana Anggaran
- Tabel 2 : Kinerja UP3M satu tahun terakhir (TA. 2014/2015)
- Tabel 3 : Ringkasan Anggaran Program IbM
- Tabel 4 : Jadwal Pengabdian kepada masyarakat

### HALAMAN PENGESAHAN

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| 1. Judul IbM                  | Kelas Balita ~ 1000 Hari Kelahiran dan Karakter Anak                                      |
| 2. Nama Mitra Program IbM (1) | Kelas Balita Kel Srandol Wetan  |
| Nama Mitra Program IbM (2)    | Puskesmas Srandol   |
| 3. Ketua Tim Pengusul         |   |
| a. Nama                       | Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes   |
| b. NIDN                       | 0623038001  |
| c. Jabatan/Golongan           | Asisten Ahli/III A  |
| d. Program Studi              | D IV Bidan Pendidik   |
| e. Perguruan Tinggi           | STIKes Karya Husada Semarang  |
| f. Bidang Keahlian            | Kebidanan   |
| g. Alamat Kantor/Telp/Faks    | Jl. Kumpul R. Soekarno No.46 Semarang<br>(024) 6724581<br>stikeskaryahusada.smg@gmail.com |
| 4. Anggota Tim Pengusul       |   |
| a. Jumlah Anggota             | 3 orang   |
| b. Nama Anggota I/Bidang      | Dyah Ayu Wulandari, S.Si.T., M.Keb/ Kebidanan   |
| c. Nama Anggota II/Bidang     | Putri Kusuma Wardhani, S. Si. T., MH. Kes. / Hukum Kesehatan                              |
| d. Nama Anggota III/ Bidan    | Durrotun Munafiah, S. Si. T., M. Keb/ kebidanan   |
| e. Mahasiswa yang terlibat    | 8 orang   |
| 5. Lokasi Kegiatan/Mitra I    |   |
| a. Wilayah Mitra (Desa/Kec.)  | Kerurahan Srandol Wetan   |
| b. Kabupaten/Kota             | Semarang  |
| c. Propinsi                   | Jawa Tengah   |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra   | 14 KM   |
| 6. Lokasi Kegiatan/Mitra II   |   |
| a. Wilayah Mitra (Desa/Kec.)  | Puskesmas Srandol   |
| b. Kabupaten/Kota             | Semarang  |
| c. Propinsi                   | Jawa Tengah   |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra   | 14 KM   |
| 7. Luaran yang dihasilkan     | Pengertahuan Ibu tentang 1000 hari kehidupan dan karakter anak                            |
| 8. Jangka Waktu Pelaksanaan   | 1 bulan   |
| 9. Biaya Total                |   |
| a. PT                         | Rp 2.000.000,00   |
| b. Sumber Lain                | Rp 705.000,00   |



Mengetahui:  
Ketua STIKES Karya Husada Semarang

Semarang, 15 Agustus 2017  
Ketua Tim Pengusul

Dr. Ns. Eddy Agustin MM, M.Kep SpKom  
NIK : 197308101999121058

Dewi Mayangsari, S.Si.T., M.Kes  
NIK : 198003232004102057

Mengetahui  
Ketua UP3M STIKES Karya Husada Semarang

Ns. Sri Puji Lestari, M.Kep., Sp. KJ  
NIK : 197110181998042047

LAPORAN PROGRAM  
PENGABDIAN MASYARAKAT



KELAS BALITA  
"1000 HARI KELAHIRAN DAN KARAKTER ANAK"

Oleh :

Dewi Mayangsari, S. Si. T., M. Kes.

NIDN : 0623038061

Putri Kusuma Wardhani, S. Si. T., MH. Kes.


NIDN : 0614078601

Dyah Ayu Wulandari, S. Si. T., M. Keb.

NIDN : 0602097901

Durrotun Munafiah, S. Si. T., M. Keb.


















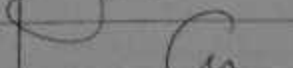


NIDN : 0608018501



STIKES KARYA HUSADA SEMARANG

2017

ABSEN KEHADIRAN KELAS BALITA DI SRONDOL WETAN TAHUN  
2017

NO	NAMA	TANDA TANGAN	Alamat
	Siti Rohayu / Dairo Subira Rw 01/10		RW 1 /
	IDA / FITRI Rw 01/10		SW 1 /
	Tria Cahayanti Agus RW IX / 3		Kaduna
	yanti / Alvin Bagas Saputra		
	Intanwati / Noofal adhifrah prayogo		RT 10
	Lina S / Matendra Bagasditya A		Rt 03
	Nico York / Tri Habibi Yusor		Rt 03
	Durrohmah M		RT 03
	Etno		RT 08
	Noor Hasanah		RT 08.
	Janyanti / Halder Alski		RT 03 / 0
	Enrica / Fatih & Wafi		RT 01 / 0
	Muhammad Alfath Feryq / Mutiara Wulandari		RT 01 / 0
	AZIZATI PUTRI OKTARAISHA / MANOF		RT 03 / 12
	Suyarni / Hafiza Aqil Ar		RT 08
	Riz Indah Guyanto		RT 03 / 1
	Nani Istikomah		RT 03 / 10
	Indah Sani		RT 10
	Yanti		RT 08
	Juniyah		RT 10.

NOTULEN RAPAT  
PRODI D IV BIDAN PENDIDIK

Hari / Tanggal

Selasa, 01-08-2017

Tempat

Kelurahan Sondol wetan

Waktu

09.00 - selesai

Pimpinan Rapat

Agenda

PENGABDIAN MASYARAKAT DEPARTEMEN  
OBSTETRI DAN GINEKOLOGI DI KELURAHAN  
SONDOL WETAN

FSTKH.PD4B.11  
R.00.T.25.01.17

Catatan:

Acara lancar dan sesuai waktu dan peserta semangat  
dalam mengikuti acara dengan tanya jawab

Mengetahui,  
Pimpinan rapat

Notula





# BERITA ACARA RAPAT / PERTEMUAN

F 31341.05.06  
R.00.T.03.02.14

Pada hari ini, Selasa, Tanggal 2, Bulan 08, Tahun 2017  
bertempat di KELURAHAN SROMBOL WETAN, telah diselenggarakan Rapat  
Pertemuan dengan Ibu Balita dan Kader

Agenda : PERGABONGAN MASYARAKAT DEPARTEMEN OBSTETRI

Diselenggarakan pada pukul : 09.00 s/d selesai

Jumlah yang hadir : \_\_\_\_\_ orang

Adapun daftar yang hadir sebagai berikut :

No	Nama	No. HP	Tanda Tangan	
1	Ines Sepdiana	085 72245718	1	2
2	Meilisa Satriyani	087 731 277 111		
3	Melita Juwitasari	085651350865	3	4
4	Merya Selva Susanti	082226282035		
5	Ivur Rohmawati	082 242 741 674	5	6
6	Rina Wijayanti	082329755178		
7	Tina Kurniawati	082137396010	7	8
8	Tika Maghfi	081394972599		
9			9	10
10				

Catatan : PERGABONGAN MASYARAKAT DEPARTEMEN OBSTETRI  
DI KELURAHAN SROMBOL WETAN BERJALAN DENGAN LANCAR

Demikian Berita Acara ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



STIKES KARYA HUSADA  
SEMARANG  
Melangkah Pasti

**SURAT TUGAS**

Nomor : 38<sup>2</sup> /B/STIKES.KH/VII/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- Nama : Dr.Ns. Fery Agusman,MM,M.Kep,Sp.Kom
- NIK : 197308101999121058
- Jabatan : Ketua STIKES Karya Husada Semarang

Dengan ini memberi tugas kepada :

No.	Nama	Jabatan
1.	Dewi Mayangsari, S.SiT, M.Kes	Dosen Kebidanan
2.	Dyah Ayu Wulandari, S.SiT, M.Keb	Dosen Kebidanan
3.	Putri Kusuma Wardhani, S.SiT, MH.Kes	Dosen Kebidanan
4.	Durrotun Munafiah, S.SiT, M.Keb	Dosen Kebidanan

untuk melaksanakan tugas Pengabdian Masyarakat dengan tema "Kelas Balita " 1000 Hari Kelahiran Dan Karakter Anak ". Adapun pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada :

- Hari/Tanggal : Selasa, 1 Agustus 2017
- Tempat : Kelurahan Srandol Wetan

Demikianlah surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Semarang  
Pada tanggal : 20 Juli 2017



**ALF AKBAR HASNO, S.Sos, MA**  
PEMBAWA

**Dr. Ns. Fery Agusman MM, M.Kep, SpKom,**  
NIK. 197308101999121058

NIP. 19830317 199013 1 012

Program Studi :

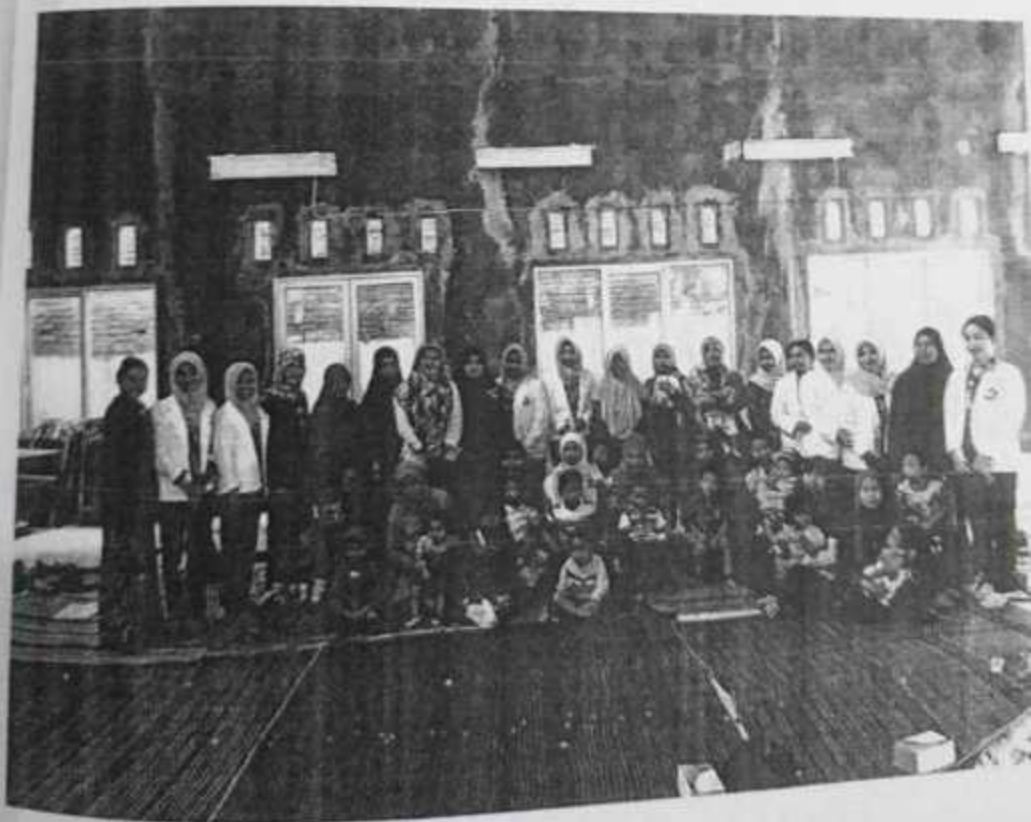
Terakreditasi II

- DIII Kebidanan
- S1 Keperawatan

Terakreditasi BAN PT

- DIII Kebidanan
- S1 Keperawatan

Alamat : Jl. Kompi R, Sukarno No. 10  
Jep. Pos : 50116, Semarang  
Email : info@stikes.karyahusada.ac.id  
Website : www.stikes.karyahusada.ac.id







STIKES KARYA HUSADA  
SEMARANG

*Melangkah Pasti*



Capless  
No. 0014

### **SURAT TUGAS**

Nomor : 38<sup>n</sup> /B/STIKES.KH/VII/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- Nama : Dr.Ns. Fery Agusman,MM,M.Kep,Sp.Kom
- NIK : 197308101999121058
- Jabatan : Ketua STIKES Karya Husada Semarang

Dengan ini memberi tugas kepada :

No.	Nama	Jabatan
1.	Dewi Mayangsari, S.SIT, M.Kes	Dosen Kebidanan
2.	Dyah Ayu Wulandari, S.SIT, M.Keb	Dosen Kebidanan
3.	Putri Kusuma Wardhani, S.SIT, MH.Kes	Dosen Kebidanan
4.	Durrotun Munafiah, S.SIT, M.Keb	Dosen Kebidanan

untuk melaksanakan tugas Pengabdian Masyarakat dengan tema Kelas Balita " 1000 Hari Kelahiran Dan Karakter Anak ". Adapun pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada :

- Hari/Tanggal : Selasa, 1 Agustus 2017
- Tempat : Kelurahan Srandol Wetan

Demikianlah surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Semarang  
Pada tanggal : 20 Juli 2017



**Dr. Ns. Fery Agusman MM, M.Kep. SpKom,**  
NIK. 197308101999121058

Investasikan Masa Depan Anda Bersama Kami



STIKES KARYA HUSADA  
SEMARANG

*Melangkah Pasti*



## SURAT PERINTAH PERJALANAN DINAS

Nomor: 009 /SPPD/STIKES.KH/VII/2017

1	Pejabat berwenang yang memberikan perintah	<b>Dr. Ns. Fery Agusman MM, M.Kep, Sp.Kom.</b> (Ketua STIKES Karya Husada Semarang)
2	Nama pegawai yang diperintahkan	Dewi Mayangsari, S.SIT, M.Kes
3	a. Pangkat/Golongan b. Jabatan	a. Penata Tingkat I/ IIID b. Dosen Kebidanan
4	Maksud perjalanan dinas	Mengikuti kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan tema Kelas Balita " 1000 Hari Kelahiran dan Karakter Anak"
5	Alat angkutan yang diperlukan	Mobil Dinas
6	a. Tempat Berangkat b. Tempat Tujuan	a. STIKes Karya Husada Semarang b. Kelurahan Srandol Wetan
7	a. Lamanya perjalanan dinas b. Tanggal berangkat c. Jam keberangkatan d. Tanggal kembali	a. 1 hari b. 1 Agustus 2017 c. 08.00 d. 1 Agustus 2017
8	Pengikut Nama 1. Dyah Ayu Wulandari, S.SIT, M.Keb 2. Putri Kusuma Wardhani, S.SIT, MH.Kes 3. Durrutun Munafiah, S.SIT, M.Keb	Jabatan 1. Dosen Kebidanan 2. Dosen Kebidanan 3. Dosen Kebidanan

Dikeluarkan di Semarang  
Pada tanggal 20 Juli 2017



**Dr. Ns. Fery Agusman MM, M.Kep, Sp.Kom.**  
NIK. 197308101999121058

LURAH/Pengantar,  
Ketua/Pejabat Instansi Tujuan

